

Peach, premier chien d'assistance pour personnes vulnérables au Luxembourg.

Les premières semaines avec un chien d'assistance

Noa se bat depuis des années avec le handicap invisible. On entend par handicap invisible des déficiences qu'on ne voit pas facilement. Après de longues années de souffrance et de séjours en clinique, Noa a eu en juin, par l'intermédiaire de l'association Asa, un handi'chien d'assistance pour l'aider dans sa vie journalière.

Cet interview, un beau témoignage, a été mené entre Noa et son père .

Noa, quel âge as tu?

J'ai 21 ans et j'habite chez mes parents.

Quel importance ont les animaux pour toi?

J'adore les animaux et ils sont pour moi un grand support dans ma vie journalière. Je suis très timide, mais quand on me connaît un peu et que j'ai pris confiance, je suis très ouverte. J'aime m'occuper de Peach et de prendre responsabilité.

Quelle influence a ton handicap sur ta vie .

Je souffre le plus parce que souvent j'ai pas d'énergie et d'élan . En plus j'ai des problèmes à gérer mes émotions. Le résultat c'est les crises de panique. Je dors très mal et très peu, ce qui se fait remarquer pendant la journée par une fatigue énorme.

Comment tu as eu l'idée qu'un chien d'assistance pourrait t'aider?

Ma maman a eu l'idée qu'un chien d'assistance pourrait m'aider, comme j'aime les animaux et que j'ai confiance en eux. Mais nous n'étions pas sûr que ce soit possible, comme normalement c'est les personnes en fauteuil où malvoyantes où aveugles qui reçoivent un chien d'assistance. Nous avons fait des recherches et étions ravis d'apprendre les divers champs d'activités des chiens d'assistance.

Comment le contact avec l'ASA asbl a-t-il été établi?

J'ai appelé l'ASA asbl et j'ai longuement parlé de moi avec Nelly. Elle est venue régulièrement avec ses chiens d'assistance chez moi et a travaillé avec moi pendant une longue période.

Pourquoi tu as eu un chien d'assistance ?

Je pense que les responsables de l'ASA asbl ont remarqué, en travaillant avec moi, qu'un chien d'assistance me ferait du bien et pourrait me soutenir dans la vie de tous les jours, et je serais aussi capable à prendre des responsabilités.

Les chiens d'assistance sont normalement associés à des personnes en fauteuil où des personnes aveugles. Comment ton chien d'assistance te soutient-il concrètement et dans quelles situations?

Peach m'aide à prendre des responsabilités. Ma journée est maintenant bien structurée. Je me lève vers 8 heures du matin. Je sors avec Peach et après je lui donne à manger. Pendant mes crises de panique où dans d'autres situations difficiles qui peuvent se présenter pendant la journée, Peach m'aide à m'en sortir par sa présence et son affection. Je ressens de l'amour, confiance et une profonde amitié envers mon chien, ce qui ne m'est possible que conditionnellement avec les humains.

Ton chien d'assistance est là pour te donner support dans ta vie journalière. Est-ce que tu es là pour elle aussi? Comment tu décris ta relation avec elle?

Je considère la relation avec Peach très forte. Je suis toujours là pour elle, toute la journée, je ne la quitte jamais. Je lui donne beaucoup d'affection et tout ce que je fais, on fait ensemble. Elle m'accompagne partout et dort dans ma chambre. Elle ne me quitte jamais.

Combien de temps ça a duré pour souder votre relation?

C'est surprenant que ça n'a pas pris longtemps. Je crois, dès que Peach a réalisé qu'elle n'est pas seulement en visite chez moi, elle m'a fait totalement confiance. Après dix jours, j'ai eu l'impression qu'il y avait un lien. Elle me "poursuivait", dans un sens positif, très vite, ce qui me donne de la sécurité.

Est-ce que tu vous vois comme binôme? Comment peut-on constater?

Bien sûr. Notre relation est équilibrée. Quand Peach a des besoins (p.ex si elle veut jouer), elle vient me trouver et on tire à la corde etc. Par contre quand je ne vais pas bien, je l'appelle, elle vient vers moi pour me faire des calins.

Est-ce que ton chien d'assistance a un ou une meilleure amie non-canin? Décris un peu une rencontre!

Peach rencontre des congénères au moins une fois par semaine pour se défouler. Quand ils se rencontrent, c'est un peu "sauvage" et tous les humains doivent se sauver! Ils courent comme des fous. Mais jusque là elle n'a pas encore un meilleur ami non-canin. Peut-être on trouvera et Peach peut jouer chaque jour avec un gentil chien. Ses invitations au jeu envers nos deux chats n'ont pas encore beaucoup de résonance. Les chats ne comprennent pas le langage corporel du chien et se sauvent sur leur arbre à grater, qu'elle ne peut pas accéder.

Ton chien d'assistance peut t'accompagner presque partout (loi du 22 juillet 2008 réglementant l'accès aux lieux publics pour une personne accompagnée de son chien d'assistance.) As-tu fais des expériences négatives?

Malheureusement oui. Dans un magasin de la région. J'ai pu continuer mes courses, mais la responsable a réagi désagréablement et n'a pas apprécié du tout. Elle me tournait le dos et est parti bien que je lui ai expliqué que Peach, qui portait la cape officielle (bleue/jaune) est un chien d'assistance. Je suppose elle avait un problème en ne voyant pas mon handicap. Elle aurait peut-être été moins négative envers une personne en fauteuil.

Comment réagit le public à ton chien d'assistance?

La plupart des gens me regardent, surtout au super-marché, comme les chiens ne sont pas admis. Il y a des gens qui sont intéressés et veulent la toucher de suite et (trop) vite. Entretemps j'ai plus facilité à sortir avec Peach parmi les gens, et les regards, je dois les accepter. C'est certainement pas de mauvaise foi. Je suppose que c'est parce que les gens se posent des questions sur mon "problème".

Tes vœux pour le futur?

Vivre toute seule sur un île avec Peach!

Sérieux?

Non, je blague: J'espère retrouver plus de normalité et de pouvoir bouger librement. Par exemple je pars régulièrement toute seule en forêt avec Peach. Avant Peach, j'aurais pas osé.

Je voudrais aussi être plus indépendante et un jour vivre seule. J'aimerais aussi, un jour, pouvoir de nouveau conduire une voiture où prendre les transports en commun. Et bien sûr j'aimerais trouver un travail mi-temps où au moins un stage où je peux amener Peach. J'accepterai aussi un travail à

domicil où je ne dois pas toujours me justifier pour mes déficiences. Beaucoup d'essais dans cette direction ont malheureusement abouti à rien.

Quelques mots aux lectrices et lecteurs de ton témoignage

Chaque personne a droit à une vie autonome, peu importe que son handicap soit moteur, mental ou psychique. Et si un chien d'assistance peut aider sur ce chemin, je souhaite que beaucoup de gens puissent avoir un tel support. Je suis très reconnaissante à l'association Asa et tous ses donateurs, qui m'ont permis d'avoir Peach dans ma vie. Je me rends compte, après cette courte période avec Peach, que ma confiance en moi a évolué.