

Der emotionale Unterstützungshund (emotional support dog)



Autor: Luc Schwartz, Präsident der ASA asbl

Der emotionale Unterstützungshund hat die Aufgabe, Menschen mit emotionalen Störungen im Alltag zu unterstützen. Oft sind diese Leiden für die Außenwelt unsichtbar.

Ein emotionaler Unterstützungshund ist KEIN Assistenzhund. Weitere Informationen zu den Definitionen, Begrifflichkeiten und Fachbereichen finden sich unter dem QR-Code:



Der Hund wirkt sinnstiftend und gibt dem Leben eine neue Bedeutung. Soziale Ängste können überwunden werden, bei Panikattacken kann der Hund beruhigend wirken, bei Depressionen aktivieren usw.

Der emotionale Unterstützungshund hat ein ausgeglichenes, freundliches, geduldiges und tolerantes Wesen, kann aber auch dynamisch sein und zu Aktivitäten einladen.

Menschen mit einer unsichtbaren Behinderung erleben vielleicht so zum ersten Mal eine wertfreie Beziehung ohne emotional belastende Konflikte. Dies hat wiederum eine positive Auswirkung auf das Selbstwertgefühl. Der Hund hilft schwierige Zeiten zu entdramatisieren, Furcht vor schwierigen Situationen abzubauen und gibt neue Sicherheit. Die Anwesenheit des Hundes kann sogar dazu beitragen, Schlafstörungen zu reduzieren. Die Hoffnung auf Veränderung wird gestärkt, suizidale Gedanken nehmen ggf. ab. Dieses „andere“ Erleben mit allen Sinnen regt das zentrale Nervensystem an.

Der emotionale Unterstützungshund kommt sehr früh zu „seinem“ Menschen um zu gewährleisten, dass dieser eine sehr enge Bindung aufbaut. ASA asbl arbeitet in diesem Zusammenhang mit Adap'ton chien aus Lothringen (Frankreich) zusammen (Facebook: Adap'ton chien) um eine längerfristig hochwertig aufgebaute Ausbildung zu gewährleisten.

Beizufügen wäre noch, dass ein solcher Hund ärztliche und therapeutische Hilfe nicht ersetzt, sondern therapeutieunterstützend wirkt und somit hoffentlich zu mehr Lebensqualität führt.

ASA asbl finanziert auch diese Hunde!

Helfen Sie uns zu helfen!

ASA asbl hat die „utilité publique“!

Informationen zum Verein: www.asa-asbl.lu

Facebook: AsaHonn

Kontakt: info@asa-asbl.lu •

ASA asbl

Le chien de soutien émotionnel (emotional support dog)



Auteur: Luc Schwartz, président de l'ASA asbl

Le chien de soutien émotionnel a pour mission d'aider les personnes souffrant de troubles socio-émotionnels dans leur vie quotidienne. Souvent, ces troubles sont invisibles de l'extérieur.

Un chien de soutien émotionnel n'est PAS un chien d'assistance. De plus amples informations sur les définitions, la terminologie et les domaines spécialisés sont disponibles par exemple par le code QR suivant :



Le chien donne du sens à la vie et lui confère une nouvelle signification. Des angoisses peuvent être surmontées, le chien peut avoir un effet apaisant en cas de crise de panique, activer en cas de dépression, etc.

Le chien de soutien émotionnel a un caractère équilibré, amical, patient et tolérant, mais il peut aussi être dynamique et inviter à des activités.

Les personnes en situation d'un handicap invisible peuvent ainsi vivre pour la première fois une relation sans jugement de valeur et sans conflits émotionnellement éprouvants. Cela a à son tour un effet positif sur l'estime de soi. Le chien aide à dédramatiser les moments difficiles, à réduire la peur dans des situations difficiles et à donner une nouvelle sérénité. La présence du chien peut éventuellement contribuer à réduire les troubles du sommeil. L'espoir de changement est renforcé, les pensées suicidaires diminuent le cas échéant. Cette expérience „différente“ avec tous les sens stimule le système nerveux central.

Le chien de soutien émotionnel vient très tôt chez « son » humain afin de garantir que celui-ci crée un lien très étroit. ASA asbl travaille dans ce contexte avec Adap`ton chien en Lorraine (France) (Facebook : Adap`ton chien) afin de garantir une formation de qualité à long terme.

Il faut encore ajouter qu'un tel chien ne remplace pas l'aide médicale et thérapeutique, mais qu'il agit comme un soutien à la thérapie et qu'il apporte ainsi, espérons-le, une meilleure qualité de vie.

ASA asbl finance également ces chiens !

Aidez-nous à aider !

ASA asbl a « l'utilité publique » !

Informations sur l'association : www.asa-asbl.lu

Facebook : AsaHonn

Contact : info@asa-asbl.lu •

